甚愛一個詞“一期一會”，大意是指：把每一次的相遇都當作最後一次遇見，然後盡我所能去珍惜、對待所遇到的一切人、事、物。那麼，在台灣這半年，一期一會在我心中解讀到了極致。

學期初，定下了一個小目標，簡而言之便是：早睡早起、珍惜時光。這也幾乎成為了我在台灣生活的主題。我想從學校生活和旅行生活兩個方面來總結我的一學期。

1. 旅行生活

和每一個交換生一樣，在台灣的近五個月，我有盡力去感受台灣。兼顧學習時間，我選擇一個月外出旅行一次。

在外出旅行時，早睡早起是一件很容易的事情。未知的新鮮事總能促使好奇滿滿的在途人過起有規律的生活。畢竟早睡早起是為了更好的珍惜時光。我見過中壢7點鐘的街景、花蓮7點鐘的晨光、台東7點鐘的車站、墾丁8點鐘的海與波浪。可能這些對於台灣人來說再平常不過，可對於我來說不一樣。一期一會，在台灣的時光是有限的，作為交換生時在台的心境失不再來，一些風景便從此一期一會。

在大陸學生中有一個普遍共識——台灣最美麗的風景是人。在台灣四處行走的途中，也確實讓我切身感受到了這一點。遇到過當我行李灑落一地停下腳步幫助我的女孩；在地鐵站，熱心幫我們指路的男孩；在內灣，熱心與我們聊天的爺爺；在花蓮送我們特產的姐姐；在台中，送我們檳榔的店主；在鹿港，因為我們來自海峽對岸而熱心款待、贈送菜品的西餐店主大哥；在墾丁，突發腸胃炎，載我去醫院就醫回到台北后還主動詢問我病情的大姐……這些是我遇到的台灣人。看到過公車司機用擴音器溫柔的提醒過馬路的阿婆注意安全；看到過公車司機冒著毛毛細雨，下車鋪斜板親自上手推做輪椅的爺爺上公交車，那一刻覺得公車司機是世界上最帥的人……這些是我看到的台灣人。雖然也遇到過不那麼可愛的陌生人，使我暗自歎息地緣上接近的地方間居然存在的陌生、傲慢與偏見，但這是極少數的。畢竟這才是真實的生動的台灣，不是嗎？若干年后如果我回憶起這段求學時光，也許風景早已模糊不清，但台灣可愛的人一定早已成為我心中暗自珍藏的記憶。

（二）學校生活

如果沒有外出旅行，而是留在學校。早睡早起就有點困難了。但還是有幸遇到過多次清晨6點鐘在政大校園裡捕食的鷺鳥，心里暗自驚訝果然“早起的鳥兒有蟲吃”。在政大，自己所選的課並不多。但旁聽了跨專業的幾門課程。感恩自己遇到了諸多的良師益友。正如政大給我的印象——有脾氣的溫文爾雅。至少我遇到的每一個師長們都能讓我感受到他們認真的工作態度、正直的人生態度、飽滿的學科熱情。雖然他們的觀點不一定相同，但那種寧為真理爭高低的情懷；傳播教育熱情影響青年人的切人行動。真真的切切的對我產生了影響，并開始以相對客觀的視角審視自身認知。

在政大還遇到了才華橫溢且心地善良的學伴；高效且認真的小組夥伴；甚至志同道合的朋友，感慨相見恨晚。

參加了一次久違的期中考試，得到了還不錯的成績；為了做好跨專業的英文報告而在總圖通宵學習，并感慨政大學生果然認真凌晨兩點的通宵自習室居然很少有空位。其實這是我人生中第一次在圖書館通宵學習，這是政大給我的影響。

選擇來台灣交換學習，除了體驗台灣外，也給了自己充足的時間自我解惑，也終於讓自己重新燃起了對於自己所選擇的事業的熱愛。

教育即生活、生活即教育。在台灣真的如我所願，跳出了一小段迷茫的自我陷阱，雖然早睡早起並沒有執行到每天，但真的做到了珍惜生活。