**米兰理工大学研究生交换攻略**

戚一帆

1. 校内申报

校内申报一般在每学期开学的第一、二周，学院会组织统一报名。大约过一周左右学校会组织面试。面试为全英文，3分钟左右，介绍自己的学习情况，以及交换学习的目标。需要注意的是英语是很重要的考核项，建议同学们有较高的六级成绩或托福，雅思成绩作为评判标准。

面试结束后，国际处老师会让同学们填报数个志愿，其中可能存在调剂的情况。所以同学们应对所有的院校进行认真研究和筛选。

在一个月之内，学校会公布面试结果，下发院校给各位同学的offer，并召开会议，统一讲解出国交流的相关事项。校内流程包括网上申报，签署协议，递交国际处工位等。随后，同学们便开始着手准备签证办理等事项。

1. 签证办理

意大利学习签证的办理相对复杂。首先，应在意大利签证中心官网下载申请所需文件列表，并准备好所有材料，建议多准备几份备用。其中出生证明，亲属关系证明等需要公证并交由外交部认证，花费时间较长，建议同学们提前3个月开始办理公证书等文件。准备好所有材料后，应本人前往所在地所属的签证中心进行递签，并预约面签时间。面签是在意大利领事馆进行的，面签时，尽量用英语对话，面签官的主要问题为家庭情况，收入情况，学费情况等，注意大方得体。如有递签时遗漏的，需要补交的材料，可以在面签时交给面签官。大约两周后，会收到学习签证。

1. 机票及住宿

住宿方面需要在递签前确定下来（如果定的是可退的房源必须在拿到签证后才能退），建议半年期的同学们在airbnb，spotahome等有保障的短租网站上找房子，或者抢订学校宿舍。学校宿舍较贵，双人间的一个床位600欧/月左右，airbnb双人间的一个床位450欧/月左右，单人间600欧左右。办理意大利学习签证需要住宿证明，亲测airbnb半年的订单（已付款）可以过签。由于半年期属于短租，在中介很难找到房子，另外，华人中介不仅房源质量难以保证，且中介费和押金加起来是两个月房租，非常贵，而且存在不退还押金的情况，所以出国请勿盲目相信华人。意大利中介需要签正规合同，非常麻烦，中介费也不低。综上所述，虽然airbnb等价格稍贵，但仍然是最好的选择。

在选择房子的时候，地理位置是最重要的。米兰的padova、loreto、udine、cimiamo等地区虽然在leo校区附近，但移民和难民较多，非常危险。建议leo校区的同学在校区以西，以南，以东的方位（lima，citta studi，lambrate）找房子。旧房子尽量不要选，有可能你的邻居就是难民，尽量选择在意大利人住区内的，有保安的房子。

办理签证同样需要机票订单，但不需要付款。建议同学们在签证下来之后买机票。首推波兰航空，时间短，飞行稳，服务好，主要是不经过乌克兰和俄罗斯等战斗民族地区。

1. 抵达报到及选课

当一切准备就绪后，便可以踏上征程了。建议同学们带点木耳，紫菜，香菇，火锅底料等食材，米兰有华人街，但质量难以保证。衣物、化妆品、日用品尽量少带，米兰卖的不贵。在你收到邀请函后，米兰理工大学就会邮件联系你，进行学校网上注册等事宜。学校的一切通知将通过邮件传递，所以务必经常查看。抵达米兰后，请根据邮件要求进行报到，届时米理的老师会为大家讲解选课，办理证件等事宜。

研究生不能兑换学分，建议同学们修完学分再出来交流。在选课方面，申请米理的同学多为建筑学院的同学，建议研究生至少选一门studio，一门lecture，其他课程如有感兴趣的多多益善。另外如果选课选在了相邻的两天，那么每周出门考察其他城市也就更为方便。不过请同学们注意劳逸结合，不要过“逸”。因为出国交流首先应该是感受国外教学模式和学习氛围，其次才是当地风土人情。如果过于贪图玩乐，便会有疲累感，这时候就会觉得空虚，心想当时多选一门课就好了。

1. 日常生活

（1）购物

米兰的大超市esselunga赫赫有名，价格实惠，一切日常食材、用品都可以买到。其次是pam和coop。家乐福carrefour稍贵一些。另外华人开的aumai连锁超市买日用品非常便宜，厨房用品，卫生用品等推荐在这里买。逛街买衣服可以去米兰大教堂身后的那条街，都灵街以及布鲁诺斯艾丽斯街。

米兰公交有26岁以下卡，一个月22欧，公交地铁随便坐，需要带证件照在atm point（duomo站，centrale站，loreto站都有）办理。充值在地铁站的报刊亭就可以。偶尔会有查票的，查到会罚款50欧左右并登记护照号，对信誉有影响，所以要时刻带好公交卡。

（2）旅行

出去旅行订机票推荐天巡网，提前一个月会比较便宜。米兰有三个机场，马尔彭萨，贝加莫和里纳特。洲际航班都在马尔彭萨，从米兰出发在欧洲玩都从贝加莫和里纳特走。机场大巴在中央火车站centrale两侧，上车前直接买票就行。订住宿推荐booking和airbnb。

欧洲很多博物馆，世界遗产都对学生或是建筑背景学生免费开放（尤其是巴黎），所以记得旅行时带好offer（电子版也可以）。

意大利境内旅行推荐火车trenitalia，在官网注册后，选择26岁以下的车票，会比较便宜。尽量提前多一点订票。上车时出示纸质版或电子版车票即可。

（3）安全

米兰移民较多，学校附近相对安全，但loreto以北可以说画风突变，迥然不同，华人超市（叫米兰士多）还开在那里，但天黑了一定不要去。米兰大教堂广场上也有很多给你系绳然后讹钱的黑人。地铁上有可能有人在关门的一瞬间抢手机然后下车。小偷也很多。同学们一定要注意安全，不要玩手机，收好财物，并装作我是本地人不吃你这一套的样子。万一遇到危险，切记舍财保命。另外强烈推荐买一个贴身腰包存放银行卡，护照和大额欧元，还有蒙马特双肩包，隐藏式拉链，不会被拉开。京东淘宝均有销售。这两大法宝保障了我这半年自己走了十多个城市，分文未丢，强烈推荐给同学们。

1. 其他感悟

天大每年只有两个同学一起作伴去米理，一个研究生一个本科生，选的课也不同，比较难一起行动，难免会心生孤独寂寞之感。大家出国后，会发现米理中国人很多，一定要广交朋友。在上课结组时尽量和欧洲人结组，向他们学习。平时生活难免遇到困难，和国内还有时差，这时候当地的中国朋友便非常重要。同学们一定要坚强独立，乐观积极，感受欧洲的美好。平时出去旅行时提前做好攻略，并把防范措施做好，先保障自身安全再享受生活。

多学，多看，多走走。祝同学们在米兰度过美好的交流生活！