



## The University *Historic & Prestigious*



Founded in **1583** (... 435 year ago ...)

Ranked **15<sup>th</sup>** ~ **20<sup>th</sup>** world-wide every year

e.g. **18<sup>th</sup>** in 2018/19 (*QS World Ranking*)

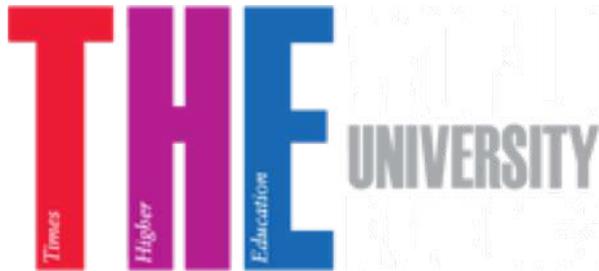
Ranked **2<sup>nd</sup> in the latest UK** Research Excellence Framework [2014] by power ranking (1<sup>st</sup> Oxford)

~ **50% of students** from **outside the UK**

Associated with **19 Nobel Prize winners** – in Chemistry, Physics, Medicine, Economics, ... most recently:

**Peter Higgs**, Nobel laureate in **Physics** (2013)

**Fraser Stoddart**, Nobel laureate in **Chemistry** (2016)  
—> studied “Chemistry” in our School of Chemistry  
(The University of Edinburgh)





THE UNIVERSITY of EDINBURGH

## School of Chemistry

**Founded in 1713** – 305 years ago ...

**Oldest Chemical Society** in the World – **1785**

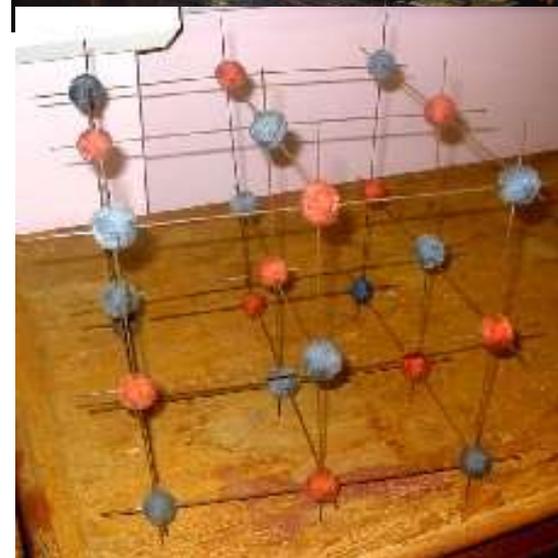
*EaStCHEM ranked 2<sup>nd</sup> in UK in the latest Research Excellence Framework*

*[REF 2014; Oxford 1<sup>st</sup>]*

**Joseph Black** (1755) – *discovered CO<sub>2</sub>*

**Alexander Crum Brown** (1869) – *pioneered molecular models*

- (General) Chemistry
- Focus on: **Environmental & Sustainable** Chemistry
- Focus on: **Materials** Chemistry
- Focus on: **Medicinal & Biological** Chemistry





## The **2+2** or **2+3** Programs

- **2 years** in China ...

### **2+2:**

- **2 years** at Edinburgh University
- Graduate: **BSc** (double degree)

### **2+3:**

- **3 years** at Edinburgh University
- Graduate: **MChem**



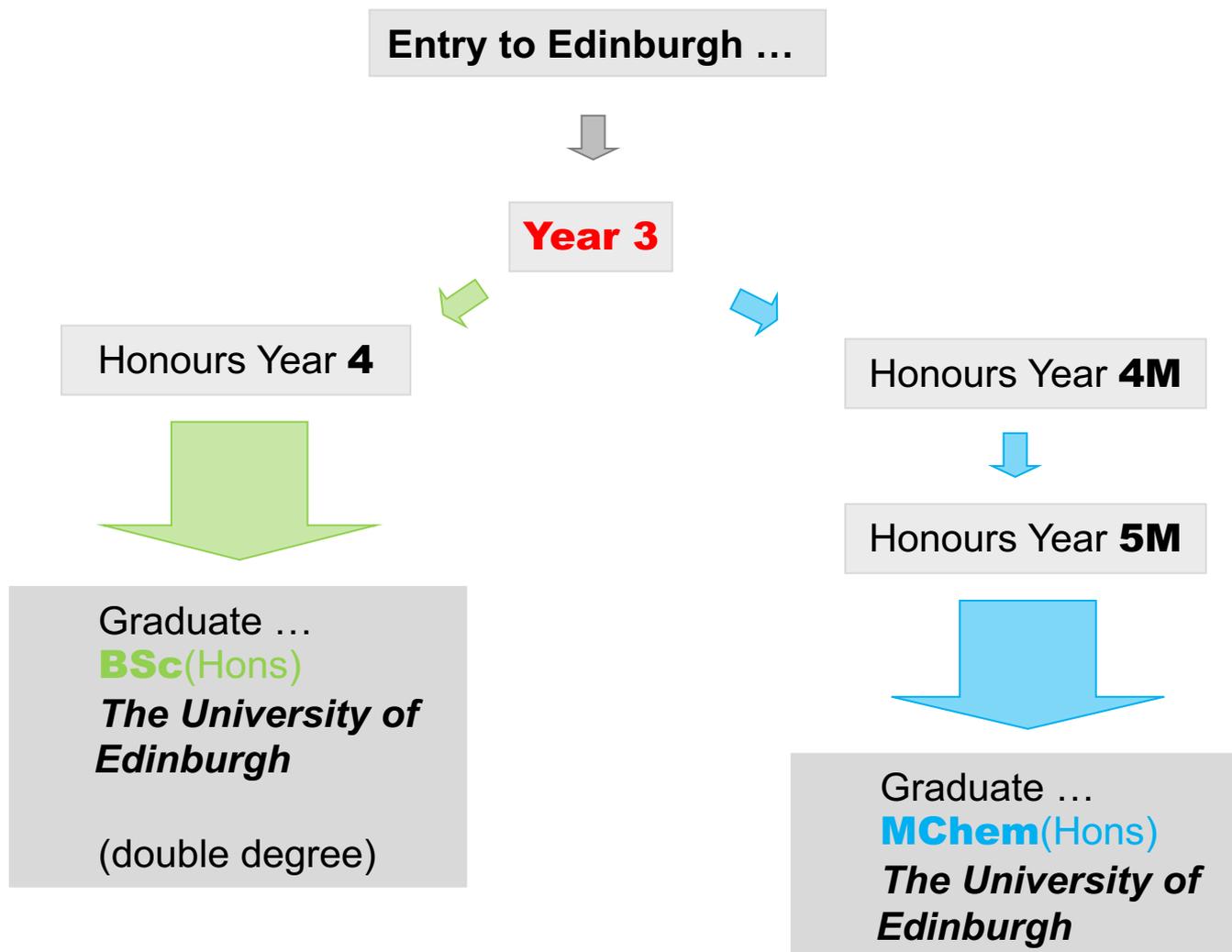
### **“Specialisation”:**

- (General) Chemistry
- Focus on: ***Environmental & Sustainable*** Chemistry
- Focus on: ***Materials*** Chemistry
- Focus on: ***Medicinal & Biological*** Chemistry





# 2+2 or 2+3 – means: 2 or 3 Years in Edinburgh





## **2+2 (BSc)** vs. **2+3 (MChem)**

- **Year 3** – identical for everyone: **Organic–Inorganic–Physical Chemistry**

Teaching load per week:

~ **9** h lectures + ~ **3** h tutorials + ~ **2** h “transferable skills” + **12** h laboratory courses

—> **4 written exams** in April ~ May (pass with 40%)

- **Year 4** – **Organic–Inorganic–Physical Chemistry** + your chosen “specialised” field

Teaching load per week:

~ **12** h lectures + ~ **2** h tutorials + ~ **2** h “transferable skills” +

~ **200** h **research project** (BSc; individual) or ~ 4 x **50** h **advanced lab project** (4P; group)

—> **4 written exams** in April ~ May (pass with 40%)

- **Year 5** – one-year **research project** in your **chosen “specialised” field** (no classes etc.)

(a) **Edinburgh / School of Chemistry**

(b) partner **Industry** [UK or abroad] or partner **University abroad** – selection process ...



# **Requirements** for the 2+2(3) Program ...

- Filled out **application form** (administrative)
- **Passport** (valid) scan
- **CV (resume)** / 1–2 pp; in English
- **Motivation letter (personal statement)** / 1–2 pp; in English
- **Transcript**; original (in Chinese)
- **Transcript**; translated (in English)
- List of all **scientific courses** attended in years 1 & 2
- **Academic reference (1)** by a faculty member
- **Academic reference (2)** by another faculty member
- **English** test to be passed: **IELTS [6.0; min. 5.5 per section]** or **TOEFL [92; min. 20 per section]**

**Non-technical  
interview**





# ***Pre-sessional Courses*** – Mid-Aug ~ Mid-Sep

- **English class** in Edinburgh (4 weeks):
  - English *Language Teaching Centre* (ELTC)
  - Small groups
  - Poster & oral presentations
  - £ 1,507 (English class) ~ **13,470 RMB**
  - £ 27 (daily flat & breakfast & dinner) ~ **241 RMB**
- **Catch-up materials & practice** lectures/tutorials  
+ **introduction** to the teaching lab facilities  
(Organic–Inorganic–Physical Chemistry)
- **Social activities**





THE UNIVERSITY *of* EDINBURGH

## Financial Stuff ...

**Tuition fees** for the academic year 2019–2020

2+2    £ 23,200 / year

### Scholarships

2+2    £ 2,500 / year

[all accepted 2+2 students receive this money]

**£ 1    ~    8.94 RMB**

**Tuition fees ~ 185,000 RMB / year**

&

**Living expenses ~ 5,800–11,600 RMB / month**

~ £ 650–1,300 / month

<http://www.ed.ac.uk/studying/international/finance/cost-of-living>





THE UNIVERSITY of EDINBURGH

## Paid Employment

Tier 4 student visas allow you to work:

Term-time: Sep ~ Dec & Jan ~ May

up to **20 hours** *per week*

We recommend however:

**max. 7 hours** *per week*

(= *1 h per day in the average*)

Out-of-term-time: June ~ Aug

**full time** ... e.g. ...

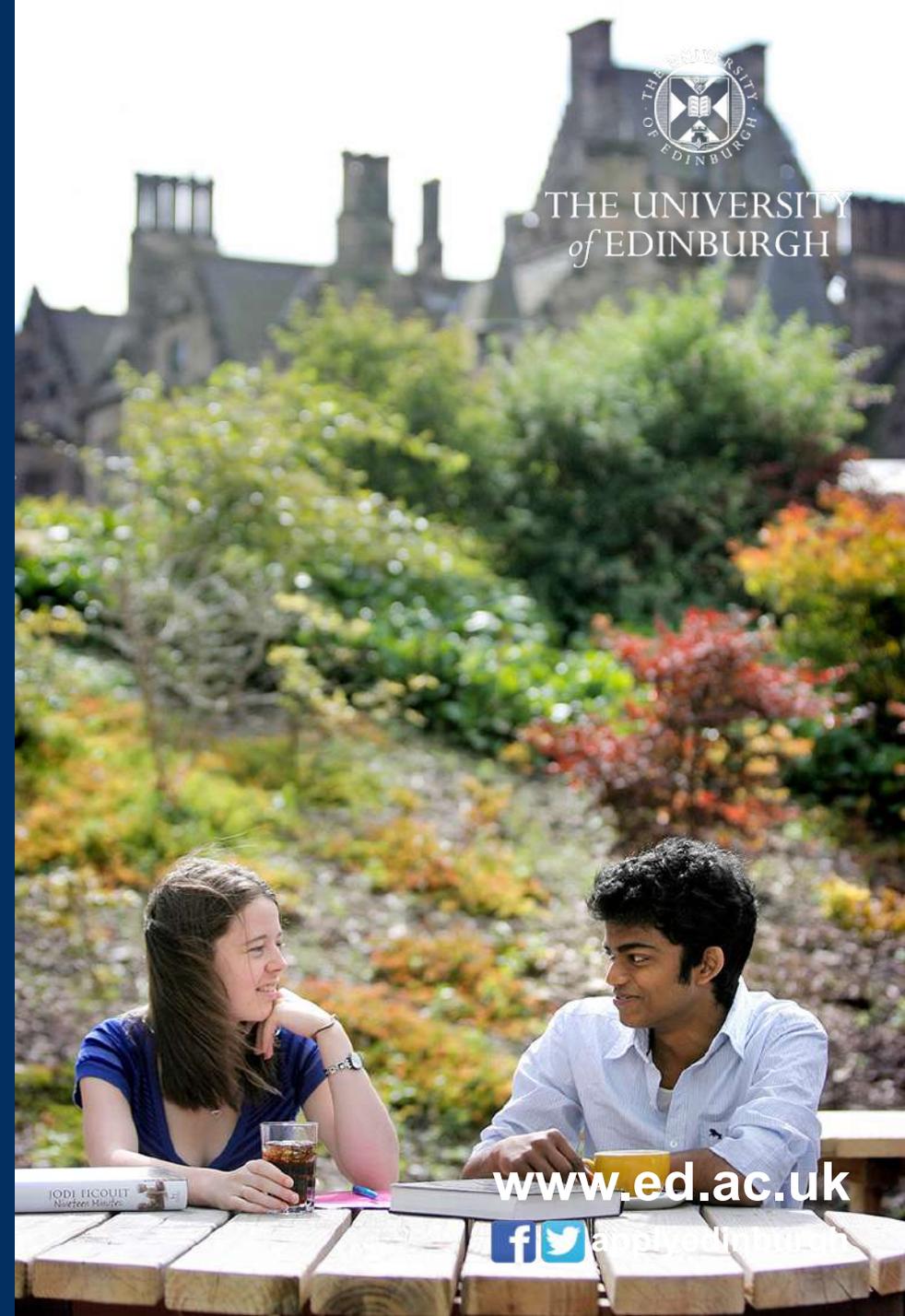
... do a **lab internship**: ~ 8+ weeks

- *gain practical/analytical experience*
- *earn money [~ £ 1,000 / month]*



# Accommodation: *Guaranteed*

- All new students from outside Edinburgh are guaranteed a place in university accommodation ... *if*:
  - They have applied for an accommodation by **mid-August 2019**.
  - They have achieved the conditions of their offer by **end-August 2019**.
- Application process for accommodation will open imminently ...



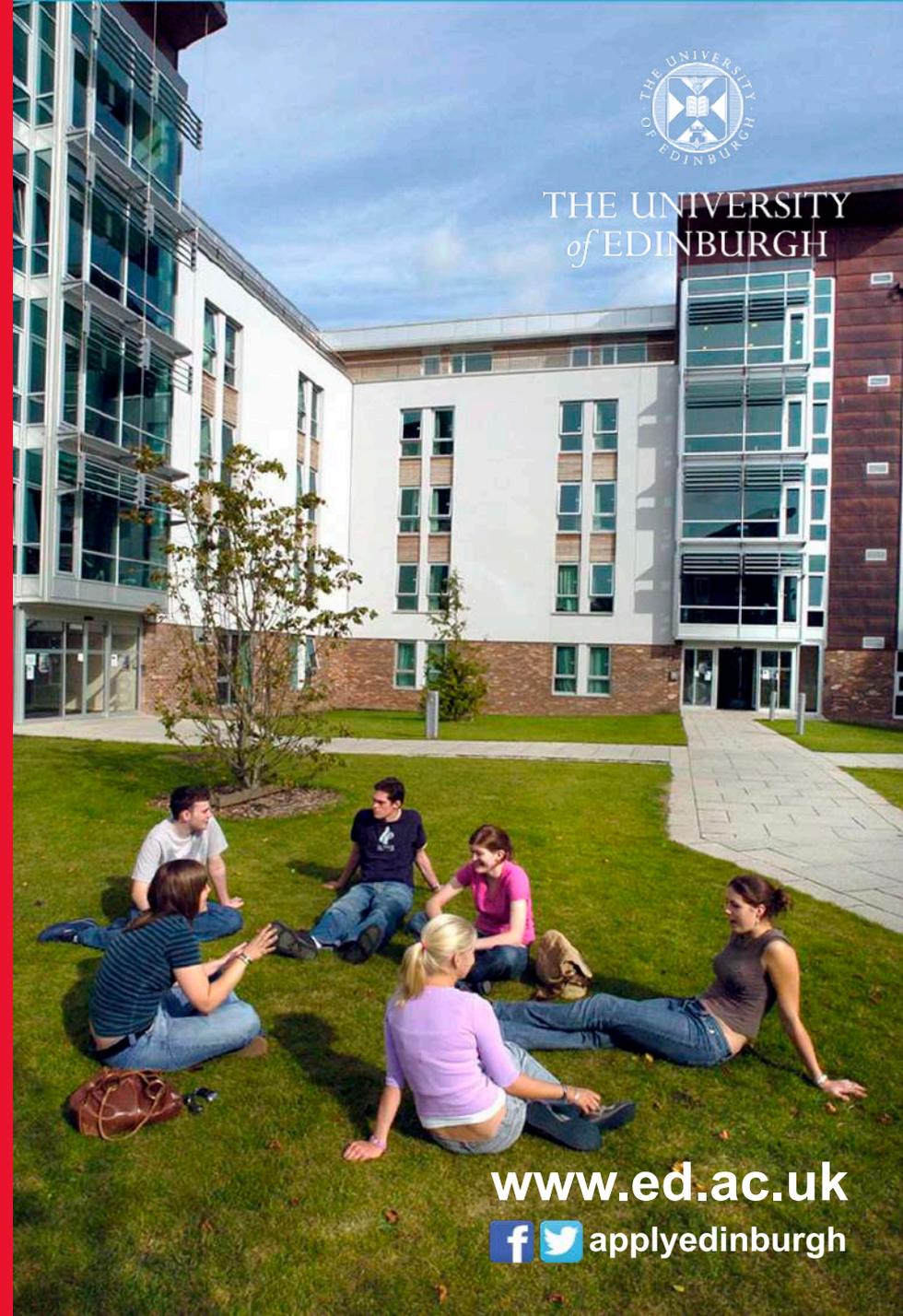
THE UNIVERSITY  
of EDINBURGH

[www.ed.ac.uk](http://www.ed.ac.uk)



# Accommodation

- Over 5,000 first-year students live in University accommodations
- Centrally located
- 95% single rooms
- Staffed by Flat Managers, Wardens, and Resident Assistants
  
- All **rents** include:
  - central heating and utilities
  - regular cleaning
  - personal contents insurance
  - internet access



THE UNIVERSITY  
*of* EDINBURGH

[www.ed.ac.uk](http://www.ed.ac.uk)

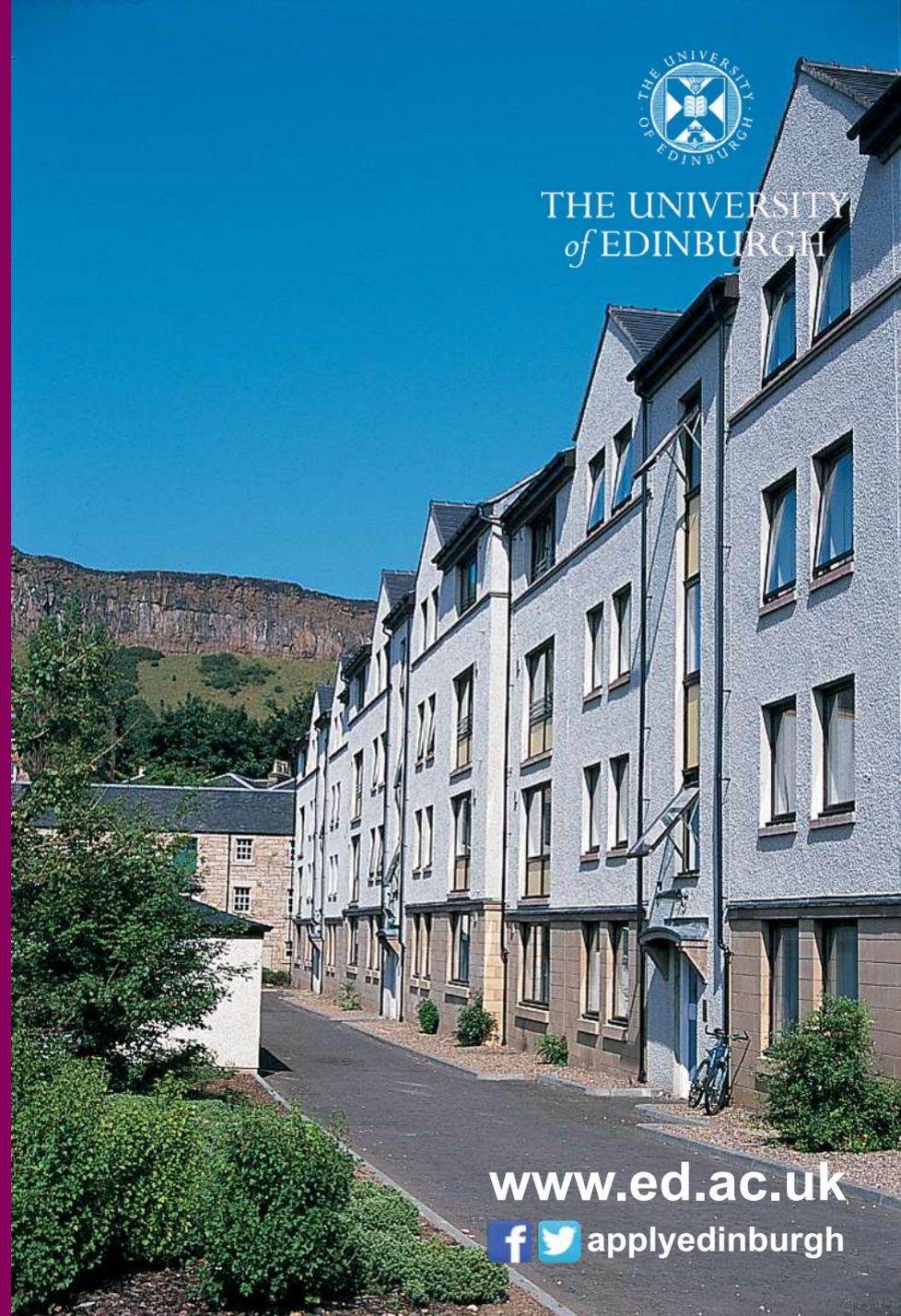


# Accommodation: *Self-catered*

- Over 2,500 bedrooms
- Mix of purpose built and recently renovated accommodation
- On average 150 students per block of flats with 3–6 people per flat
- Limited number of twin rooms
- Students share kitchen / social space
- Limited number of places in two self-catered houses also available (~ 100 students)
- **Prices:** £ 101–163 / week  
(2018/19 prices – **37 weeks**)  
**~ 900–1,460 RMB / week**



THE UNIVERSITY  
of EDINBURGH



[www.ed.ac.uk](http://www.ed.ac.uk)

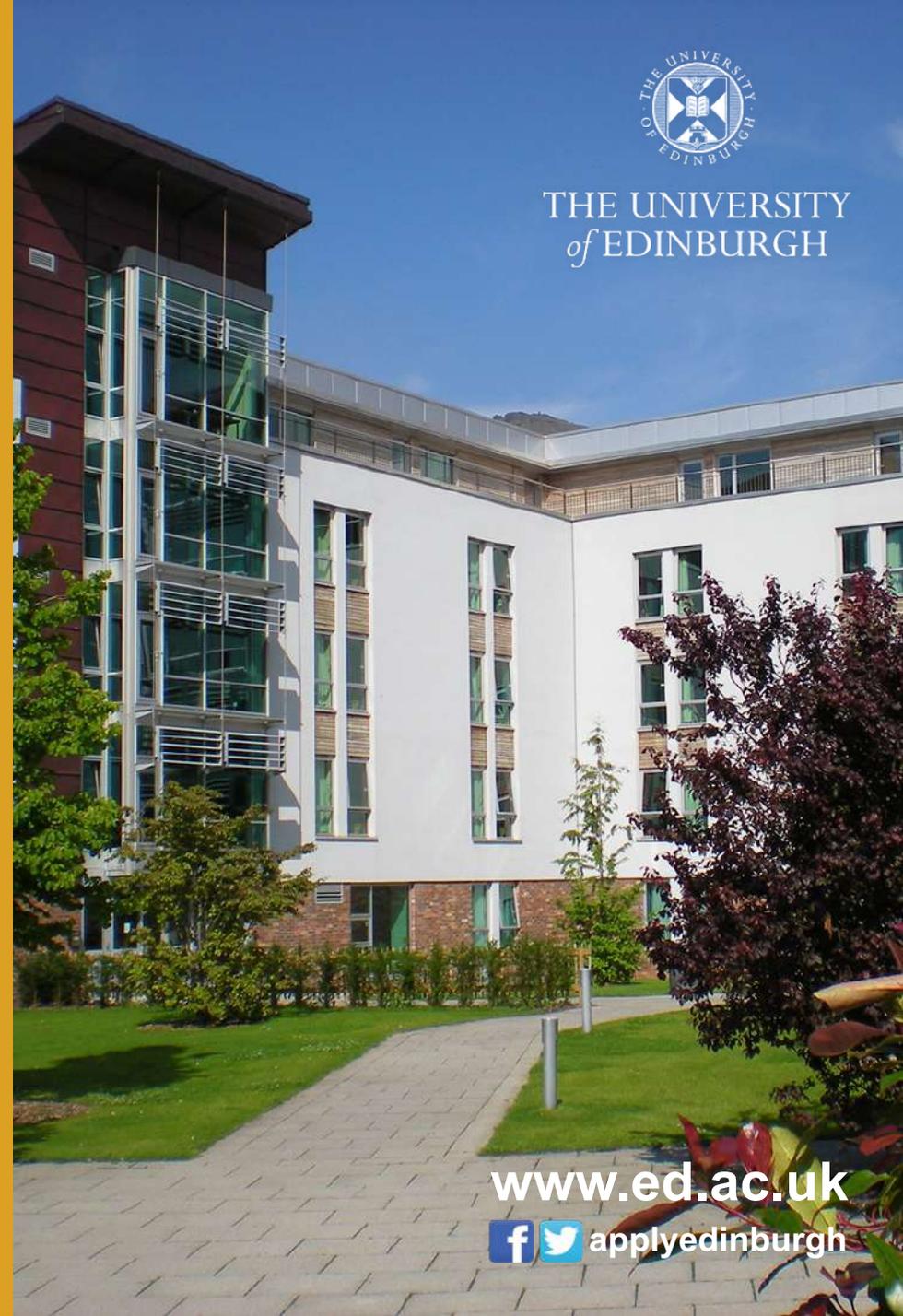


# Accommodation: *Catered*



THE UNIVERSITY  
of EDINBURGH

- Pollock Halls accommodates just over 2,000 first-year students
- Mixture of en-suite or shared facilities
- Limited number of twin rooms
- All houses have common rooms and shared pantries
- Also includes two squash courts, shop, computing micro-lab, bar, and cafes
- **Prices:** £ 173–233 / week  
(2018/19 prices – **37 weeks**)  
**~ 1,550–2,080 RMB / week**



[www.ed.ac.uk](http://www.ed.ac.uk)





THE UNIVERSITY *of* EDINBURGH

---

**Uwe Schneider**

The University of Edinburgh  
EaStCHEM School of Chemistry  
The King's Buildings  
David Brewster Road  
Edinburgh EH9 3FJ  
UK

**[uwe.schneider@ed.ac.uk](mailto:uwe.schneider@ed.ac.uk)**  
**+44-131-650-4718**



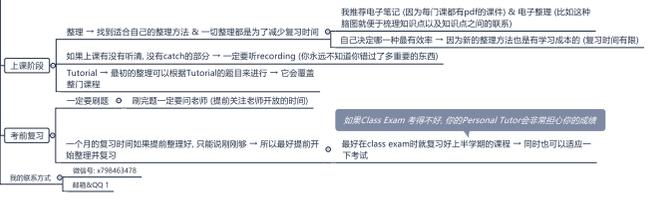
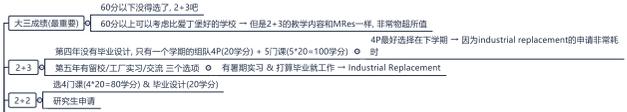
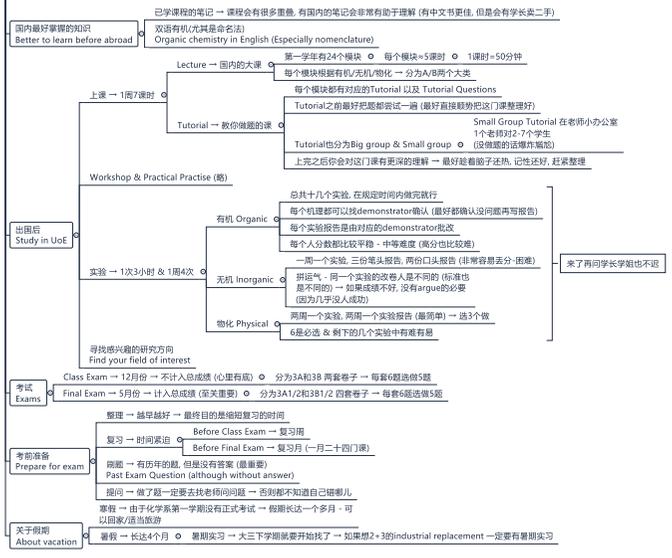
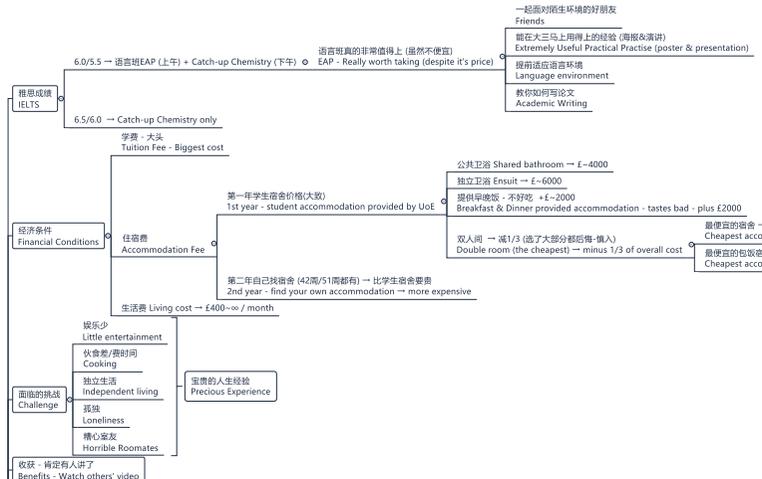
WHAT TO CONSIDER & MY ADVICES  
你该考虑点啥 & 学长的建议

现在要考虑 -- 是否参加项目  
PRESENT -- UOE - WHETHER OF NOT

决定后 -- 大四暑假 -- 如何学习  
AFTER DECISION - NEXT SUMMER -- HOW TO STUDY

大四 -- 是否选择2+3 (我只知道这些)  
4TH YEAR -- 2+3 OR NOT (LIMITED ADVICES)

我的学习技巧  
MY TIPS FOR LEARNING



The (electronic) **application materials** for our 2+2(3) program include:

- (1) filled-in **application form** (cf. form; yellow parts are to be filled-in)
- (2) scan of a (valid) **passport** (minimum validity: 30 September 2021)
- (3) **cv** (1–2 pages; in English)
- (4) motivation letter = **personal statement** (1–2 pages; in English)
- (5) **transcript** (original in **Chinese**)
- (6) **transcript** (translated in **English**)
- (7) list of **ALL scientific courses** attended in years 1 & 2
- (8) **reference letter** (by a University teacher)
- (9) **another reference letter** (by another University teacher)
- (10) (to be passed) English test: **IELTS–A** [**6.0** overall; min. **5.5** / section] or **TOEFL–IBT** [**92** overall; min. **20** / section]

—> (to be passed) **non-technical interview** (in person or through **SKYPE**)

**SKYPE account:** uweschneideredinburgh

**Deadline** for the **completed materials (1–9)** would be the day of the corresponding visit or alternatively in **mid–May** (at the very latest).

Exception: the **English test certificate (10)** must be available in **mid–June** (at the very latest).

**Majors** in our School of Chemistry include:

- **CHEMISTRY** (with specialisation in **SUSTAINABLE / ENVIRONMENTAL CHEMISTRY** or **MATERIALS CHEMISTRY**)
- **MEDICINAL / BIOLOGICAL CHEMISTRY**

(**ENGINEERING** elements are included in all parts)

# Qisi ZHANG – XU, y5 [2+3]

title(optional):爱丁堡不完全指南

学弟学妹们大家好，我是 2014 级化学专业的学姐张奇思。今年是我在爱丁堡大学学习的第二年，受 Dr Schneider 之托，向大家分享一些我在爱丁堡学习和生活的感受。

首先想分享一下我对 2+2/2+3 项目的感受。我觉得尤其是对一些有出国打算的同学，这是一个走向世界一流大学的好机会。如果是本科毕业后的英硕留学，一年的时间其实并不能完全了解和融入英语语系的文化，而 2+2 项目让大家有了一个适应国外生活、授课和研究的缓冲时间，本科毕业时的国外硕士申请也会更有优势。我本人今年大四，已经转为 2+3 的 **master of chemistry** 项目，这是英国苏格兰的 5 年制本硕连读项目，相比 4 年本科加 1 年英硕，这个项目更注重培养学生的研究能力，对于想要在国外深造的同学来说也是很好的选择。另外，学姐有一个很重要的建议：各位大一大二的同学，如果对这个项目有兴趣，一定尽量在大二结束之前把四门思想政治课修满（思修近代史马原毛概），否则会影响在厦大的学分转换和毕业。

下面介绍一下在爱丁堡的学习和生活。这里课程是以 **lecture** 的形式，分为无机物化、有机，由不同的教授讲解，5 节课为一个单元，课后有一些习题和 **tutorial** 习题课，教授分小组解答同学们的问题。除了形式和语言，上课的感觉和国内没有太大差别。化学实验部分，大三每周有 4 个半天共 12h 的实验（累）。这里的实验要求自主性较高，比如有机实验，同学们总共会被分配 7 个实验，自己根据实验说明完成，老师不会一步步指导，只有博士学生的建议（经常被坑）。实验的时间要自己掌握，比如，回流一小时的时间可以开始做另一个实验的 **part1**。实验后的报告要求杂志文章的格式，要求较高。另外有一些培养学术能力的课程，如 **poster** 制作和 **presentation**。



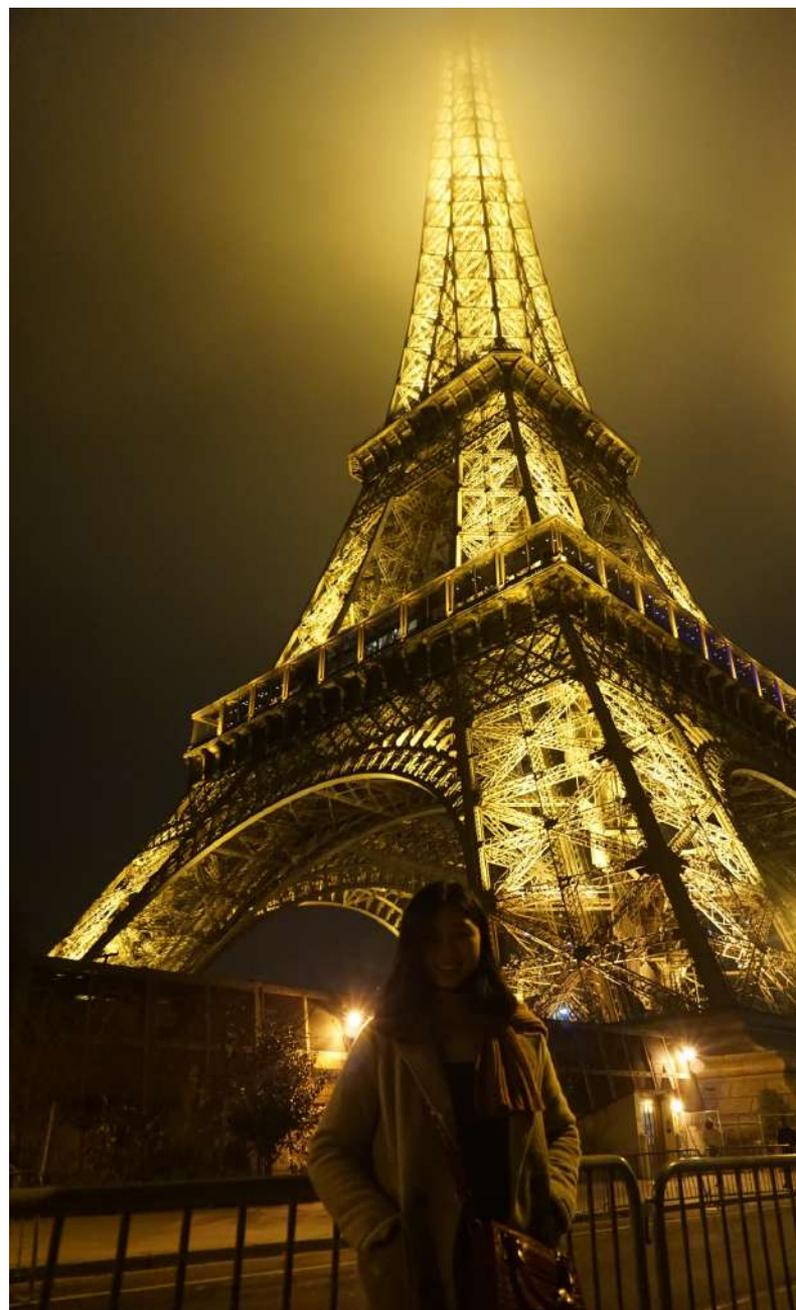
title: 在梵蒂冈



生活方面，爱丁堡是个可爱的宜居城市。我个人以为，爱丁堡在英国的定位有点像厦门——不是一线城市，风景很美，有山有海，节奏悠闲，不像伦敦那么摩登，但是也都十分方便。学校的宿舍条件也很好，大部分是单人间共用厨卫，有国内享受不到的充足的私人空间。学校的健身房泳池条件非常棒，校区间有 **shuttle bus** 接送，社团志愿活动等等也更多样。城市里，走两步满眼都是风景。周末我常常乘火车到附近的小镇郊游，日子过得美滋滋。天气也并不像传说中的英国天说变就变，不常下雨，冬天气温 5 度，体感和厦门冬天也差不多。如果有什麼要我吐槽的，那就是高纬地区的通病——冬天太阳 10 点出来 3 点落下（手动再见）。

最后给想要来爱丁堡的同学们一些建议。生活上，希望大家学会做饭，这里的餐馆又贵又不好吃（很想念厦大食堂）。学习上，建议大家多练习英语听力，老师上课时的语速可能比美剧电影还要快。另外一定要学好化学专业英语，有机基团的命名好好学好好记，这样在来这里学习时能较快进入状态。

絮絮叨叨这么长，基本对我两年的学习和生活做了个回顾。总体来说，在爱丁堡大学学习生活的体验非常棒，我个人非常喜欢这里。对于家里条件允许又有出国深造打算的同学，我衷心的向大家推荐这个项目。有更多问题可以加我微信 **yommy\_i**。希望大家面试顺利，期待在爱丁堡与你相会。笔芯。



title: 在巴黎铁塔

# Former LSHU–2+2 Student [Edinburgh–Chemistry] – 2015-Entry

## (1) Name

Di Wang 王迪

## (2) Program

2015–2017 *Chemistry* (BSc)

## (3) Current

MSc in *Polymer Materials Science and Engineering*  
at the University of Manchester, UK

## (4) Future

Find a job in China

## (5) Contact

wangdi19940226



学弟学妹们好，我是来自华东理工大学的李书扬，现在在爱丁堡大学就读大四。对我来说，我参加的与爱丁堡大学的 2+2 合作交流项目确实是一次意义非凡的体验。这里有完全国际化的氛围，有来自于世界各个角落的教授、讲师、同学和室友，有别样的教学方式，也有令人耳目一新的景观。爱丁堡所在的苏格兰兼具历史气息浓郁的古城景观与壮美辽远的郊野景致，她独特的风采持续地吸引着世界各地的游客。



最令我难忘的苏格兰天空岛之旅 (Isle of Skye)

不过来到这里一年有余，给我印象最为深刻的还是我遇到的大学里的教师以及指导过我的攻读 PhD 的助教们。他们热心、耐心、专心，不厌其烦地解答学生们的疑问，在学术讨论中积极钻研争辩，非常善于和乐于表达自己的见解，在观点的交互中尝试研讨一个又一个所遇到的课题。这些讲师与助教们用自身的形象教导着学生们如何对待学术，精进学业。

在这里，学生独立解决问题的能力被尤其重视。每一门专业实际上就如同是把培养独立思考和灵活解决问题的能力融入在具体的专业知识的教与学当中。与此同时，教师为学生答疑解惑的平台也更为开放。在每门讲座课程结束后不久，讲师都会专门安排小班式答疑时间(Tutorial)，教授们通过具体的题目和学生互动，让其应用所学的知识，帮助学生温故而知新。在这里，集体合作的能力也能得到强化，学生们将可能通过小组合作的方式，和同组素不相识的同学完成例如学术海报设计一类的任务，锻炼表达与协调配合的能力。

总而言之，爱丁堡的别样景致和学习经历，都能够让人焕然一新，让人从身心上接受她带来的熏陶。欢迎学弟学妹们来到这个富有魅力的城市，和这所享誉世界的学府。



爱丁堡留学三月有感  
封晓宁

写下这篇文章的时候，恰巧是我在爱丁堡待的第三个月。

单就风景而言，这里属实值得一游。

景点是真不少，都很“漂亮”。环境也宜人，小动物遍地跑。

虽然冷是冷了点儿，但温度低点，人类新陈代谢慢，再怎么不济也有个延年益寿的作用。更何况，凄风冷雨搭配着街道两旁异域风情的建筑，确实能品出些不一样的感觉。

至于说留学生活的体验，这一想起来心情还是挺复杂。

讲实话，困难是很多的。

譬如自以为不错的英语水平，不过是杯水车薪，难登大雅之堂；譬如曾期待的悠闲异国生活全不算数，而是充斥着课业与实验，一分一秒的浪费时间都显得可耻；再譬如从前想当然地觉得融入新的生活圈无甚艰难，却发现老话不做假，“年轻人独有的气质是天真”。

但是我愈加坚信一件事。

我们踏上一条路，不是为了停滞不前，是想要一往无前。

困难是用来被打倒的，问题是用来被解决的。

所谓成长，永远不会发生在原地。必须要走出舒适区，去面对、去探索、去闯荡。

语言不过关就加把劲，生活忙碌就想办法规划好自己的时间，感到无所适从就学会沉潜心思、耐心等待。

跨过门槛一定是更上一层楼，这个我们都知道。

如果要我来得出什么结论，我会说这个经历值得。

人生嘛，合理范围之内尝试新鲜事物，踏不同的路，走各色的街，总不至于亏的。

不过，这里离我们热爱的国家很远，和我们从小到大熟悉的环境差别巨大。想念家人、思念故乡的情绪大概是无解的。求学最艰难之处莫过于此。如果决心要来，列位要做好心理准备。

想来想去，感慨不少，但落笔又不剩几字了。

祝福正在看这篇文章的你，前途更明亮。

学弟学妹们你们好，我叫武晨昊，来自华南理工大学。我参加了 18 年 2+2 的交换项目，现在是在爱丁堡化学专业的大四学生。我非常推荐有能力的同学参加 2+2 项目。希望我在爱丁堡的经历能给想要来的同学一些参考。

### 1. 学习方面

在这里学习的经历完全不同于在国内的经历。这边的上课时间非常的少，一星期只有 9 小时的课程时间。课程也是分模块进行的，每五个小时是一个课程，每个课程都有侧重的知识点，和国内的一学期上完无机，一学期上完有机是不一样的。我觉得在这里更注重的是对知识的实践。就化学来说，在这里更多的时间安排给了实验课程。大三的时候一星期会有 12 个小时要呆在实验室完成要求的实验。给我留下深刻印象的是，第一节有机实验课告诉我们，你们有五周的时间完成一下六个实验。这样能自己安排时间的实验课还是第一次体验到。所有的学习时间都是工作日的九点到五点之间，相对于国内比较轻松，但是在课外时间留给自己去阅读材料和完成任务的时间占用还是比较多的。更加强调自主学习。

### 2. 生活方面

刚开始会不太习惯，爱丁堡大学的校园不是像国内各种意义上的校园一样是一片地圈起来，然后有宿舍楼和上课楼。爱丁堡大学的校区分散在城市的各个角落，而且学校宿舍也不是在校园内，也不是在校园边上，也是分布在城市的各个角落。这样的生活给我的感觉就像是提前进入了自己工作的日子，每天起床坐车或者走路去上学，然后到五点放学了再回家。总之在这边会比在国内自由的多，也会让我开始自己安排时间处理一些自己的事情，锻炼了我的独立生活的能力。当然除了学习之外，我还参加了一个合唱团。这是也是我觉得比较好的一点，参加社团可以认识到世界各地的朋友，同时也能锻炼英语交流的能力。爱丁堡大学有将近 300 多个社团，而且每周都会有社团活动，可以极大的丰富课余时间。

总结一下，我觉得生活方面，在爱丁堡读书就像提前步入了社会，需要自己开始处理一些事情，在这方面我觉得通过留学给我带来的变化还是比较大的。

### 3. 自己的一些感想

通过留学我感觉自己收获最大的是自己变得成熟了许多。因为所有事情都要自己处理，在真的很忙的时候会焦头烂额，于是自己也开始慢慢安排时间，也让自己变得更加自律。然后因为要自己做饭所以厨艺水平急速上涨。当然不会做饭也没关系，第一年可以选择带食堂的住宿，街边的餐馆也有好多不错的选择。这边学制的安排也很好。我现在已经转成了 2+3 项目。在爱丁堡大学读三年然后直接拿到 Mchem 的学位。在第三年你可以选择在公司完成你的研究项目，相当于实习了一年，或者是出国交换一年，在别的大学完成你的研究，再或是留在爱丁堡跟自己喜欢的导师完成研究。总之选择还是比较多的。

如果还有其他疑问的话可以加我的微信

13804719074





Hi! 我是 16 级华工化工专业的（学姐？），现在在爱丁堡化学大四在读。爱丁堡是一个自然风光和人文气息并存的城市，同时它的多元性又能让你接触到世界各国的文化。这里化学专业的学习是非常注重理论基础和实验操作的，现在回想一下过去的一年真的是辛苦和收获并存。这里的学习方式和华工有很大不同，需要付出更多的努力去适应和调整，但是身边有很多人在提供帮助、支持。选择出国，选择一个城市，对每个人来说都是非常重要的决定，因为它一定程度上决定了以后的生活和方向。但是经过这一年我可以肯定地说，我很庆幸自己选择了这里~如果有什么问题想要聊聊的话，我的微信 ID 是：Sunnyke98

PS: 照片是在伦敦的福尔摩斯博物馆 ~

## 2+2 项目反馈

联系方式：梁正琦

QQ 578545023（最多使用）

邮箱 qq 邮箱即可，[爱丁堡大学邮箱](mailto:s2001973@ed.ac.uk)  
[s2001973@ed.ac.uk](mailto:s2001973@ed.ac.uk)（可能难秒回，但是一定会看）

支付宝 44-7526777268 随缘，一般一两天看一次（也是英国手机号）

Steam 578545023（nekopara 头像）申请  
请备注，平均一两天看一次

微信 wxid\_ortz9yejgcsy12 申请请备注，  
基本失联

原就读学校：大连理工大学，化工专业（国际班）

现就读专业：化学（chemistry）

一年前的我这个时候给下一届的学弟学妹们录了视频，表达了自己到爱丁堡生活了三四个月的感受。当时我对于新生活的一切好像都十分满意，日常心情也十分愉悦，所以我的视频内容基本就是说：大家快来吧快来吧，留学生活真快乐！但是在这边呆了超过一年的时间之后，我觉得我能更客观地给大家讲一讲留学生活到底是怎么样的，学习是怎么样的，希望这篇反馈会对你们有至少一点点的帮助。

## 1. 学习方面

去年刚来到这里在学习上真的有非常多的不适应！我八月份来到了爱丁堡读语言班，我觉得这是一个很好的选择，因为会给我一个月的时间稍微适应一下生活的巨大改变。虽然我并没有觉得那一个月我的英语水平有什么巨大进展，但对于完全不说英语到用英语来日常交流的这种过度确实很有帮助，而且我们当时的英语老师人很好，生活上有什么小问题也会请教她，也算是我第一个稍微感觉比较亲近的外国人。（当然是除了 Uwe 之外 😊）语言班的课程还是比较轻松的，当时化学院也安排了一些熟悉实验室以及对以前的化学知识复习的课程，这些对适应新学期都很有帮助。

正式开学之后课程都是按 **lecture** 安排的，五个 **lecture** 是一个内容，刚开始上课的时候对于那种念 **ppt** 式的讲课我是基本都听不懂的，口音重一点的教授讲课也是很多东西都听不懂的。不过每个 **lecture** 结束之后都有习题课，提前做了在课上就可以问教授不懂的问题，真的十分有帮助。

实验部分就艰难多了，因为不是像 **lecture** 那么被动。我刚开始是做有机实验，一周有两整天都是完全在做实验的，刚开始因为对实验室不熟悉，对实验仪器的名称也是几乎都不知道，看实验步骤也有点困难，关键是英语没那么好有时候连问都不知道怎么问，所以做有机实验对我来说也算是一段有一点点难熬的日子。最不一样的部分应该就是实验报告了，在国内实验报告基本就是抄书，需要自己动脑子的部分很少，但是在这边写实验报告是完全都要自己写的，需要花很多时间和精力。

除了上课和做实验，大三这一年还安排了很多额外的任务，比如小组 **ppt** 演讲、个人 **ppt** 演讲、做海报展示... 分组的任务都需要跟小组成员交流、安排任务之类的，我的个人感受是讨论的时候我很难真正融入，英语会听不懂或者讲不出，所以小组开会的时候我都有点如坐针毡的感觉。但是这也算是个认识新同学并且和他们多交流的机会吧。

一个好事就是第一学期没有真正的考试，只有一个班级模拟考，所以不会有在不适应的情况下又要考试的压力。

这部分就先说这么多吧，总之在学习上大三这一年我感觉我挑战了我的生理和心理的极限，赶 **deadline** 真的十分刺激。但是对于我这种有点咸鱼的人这一年都成功过来了，所以你们也一定可以的，那些看起来很艰难的事情也是可以一件一件做完的。

## 2. 生活方面

先说天气吧，苏格兰的天气永远是人们的话题。下雨的时候真的会阴冷，而且这边临海，风很大。冬天的时候日照时间可能只有 7、8 个小时，又是阴天的话就会让人感觉比较阴郁。夏天气温不会太高，最热最热可能也就 30°，冬天基本都是零上几度，但是对于我一个家里有暖气的北方人来说还是很冷，厚衣服十分必要。

再来说一个重点部分，日常娱乐和社交。说实话我觉得和外国同学们交朋友还是很难的，语言是一个巨大的难关，而且我们大三才来这边，同学们都已经有自己的社交圈了，想融入是有点不容易。我刚开始住的是 14 个人的大公寓，但是正儿八经能多说两句话，出去一起玩的也就是一两个交换生。我是属于比较积极地寻找外国朋友来锻炼自己的英语的，所以我在网上找到了两个语言伙伴，每周会打电话聊天或者是一起吃饭来练习中文和英文，到现在我也跟他们是很好的朋友，我认为这是一个很好的交朋友的机会。日常的生活娱乐除了呆在家里放松之外，对于我来说基本就是周末的夜生活，有空

的时候会和朋友一起喝酒蹦迪（快乐！），在这边喝酒蹦迪和国内比起来好像是便宜多了，这也算是融入本地娱乐文化了吧😁 不过留学生活孤独是常态是真的。

然后是第二个重点部分，吃饭。这边的餐厅是真的贵，外卖也贵，所以我一般会自己做饭。做饭很浪费时间，这更需要自己能很好地平衡干其他事情和学习的时间。建议就是如果你想省钱或者对自己做饭感兴趣，可以找时间练练自己的厨艺，在国外吃到可口的中餐真的会很幸福。

### 3. 心情方面

我想单独说这个是因为我和我的朋友还是经历了比较大的转变的，可能不是每个人都会这样，我只是想稍微给个小预警。因为我之前并没有过长时间呆在另一个国家，刚开始到爱丁堡一切事物都十分新奇，所以我的心情一直都非常好，虽然有很多很多的困难，但总有新鲜的东西可以让我十分雀跃，所以我就可以充满动力，很好地解决那些困难。第一学期我都没什么很严重的情绪低落的情况，第二学期回英国的时候也很好。但是在大三结束，我在国内度过了一个非常长的闲适暑假之后，回英国之际我心情特别差，也有一点恐慌，因为一年之后已经没有什么新鲜的东西让我去感受了，有的只是无数的生活困难，语言困难和学习困难。我刚回英国的前几周甚至有点持续性的情绪低落。但是现在已经好起来了，又是再次习惯了在这里的留学生活，我和朋友一周会去一次新的餐厅来探索爱丁堡的餐厅，有空的时候周末也会去享受夜生活。

### 4. 进一步学习

最近我在申请 master，想说的是 2+2 项目确实给我带来了一些优势。如果我从国内的大学以我这个水平的成绩毕业，申请爱丁堡大学的 master 都可能会有一点困难，但是现在我从爱大毕业，甚至可以考虑申请更好的学校，这让我觉得十分感恩 2+2 项目。

Uwe 跟我说的是写一下 2+2 项目的反馈，但是我只是把我从 2018 年 8 月到爱丁堡之后的感受和经历说了一下。我是一个想去尝试新事物的人，即使当时根本也就没有认真地权衡利弊好好考虑，我也完全不后悔来到这里这个决定，因为我真的收获了非常多的东西，不管是学习上还是生活上。对于爱丁堡大学的 2+2 项目，我个人是持推荐态度，不过每个人的想法都不一样，我只是希望我这个两千多字的唠叨能对你做出决定稍微有一点帮助。

（微信：YM\_1055）

（坐着写了两个多小时，没有再读一遍，有什么错误敬请见谅）

下面附带了一些照片~



2018 年夏天在爱丁堡城堡



2018 年冬天在瑞士阿尔卑斯山脉



2019 年春天在伦敦白金汉宫



2019 年去参加化学院舞会的路上

大家好，我是徐润鑫，今年大四，来自华东理工大学。今年是我来英国的第二年了，去年我也录过一个反馈的视频，但是经历了一年在爱丁堡的学习，我的想法也在逐渐的变化。

来之前，我和你们一样，对于留学生活充满着期待，激动和喜悦充斥着我的大脑。来到这的前几个月确实是开心的和快乐的。但是等到开学后，听不懂的课程和搞不懂的实验可能会给一些同学当头一棒。刚开始一定会面临很多的困难，但是不用着急，一件一件着手慢慢来，事情总会解决的。因为你们的学长学姐也是这样慢慢过来的。等你熬过那些时光，你会发现那些问题都不算什么。由于国外的大学比较注重一些技能的培养，如演讲技能，小组讨论这种，因为我在国内也很少参加过这种活动，做好充分的准备，也就不必恐慌，不过其实等你完成之后，你也会觉得也就那样吧，没什么难的。

还有说实话对于我来说，经过了上一年的学习，我觉得我的英语口语并没有很大的提高，平时也中国的同学呆在一起，也没有交到什么外国朋友。这让我非常的难过，可能是因为去年刚来，还不太适应，而且学业负担也不太轻松（虽然空闲的时间会比国内多一些，但是因为是英语还有 report 会耗费一些精力），所以处于一种半自闭的状态。这学期，我为了改变这一现状，我去寻找了语言伙伴，不仅练习了英语还交到了朋友，顺便了解了其他国家的文化。

还有值得一提的是心理的问题，我的很多同学都曾经给我说过，他们有时候不知怎么的就会变得沮丧，我想说，学会调节自己。因为大家也知道，国外不像国内那种集体的宿舍，所以常常你得一个人呆着。所以从慢慢适应孤单，到慢慢享受孤单，这也是一个人成长的一部分。这也是我的建议，可能你们中的一些人是社交达人，哈哈，那就当我没说。

来到国外生活方面，吃饭也成为了一个问题，选宿舍的时候有学校提供饭的（早饭和晚饭），也有不提供的。那个提供饭的住宿是会方便些，但是有时候可能会吃腻吧。不提供饭的话，你可以自己做，比较自由但是会有点费时间。但是怎么说有时候给自己做一顿美味的饭也不失为一种调节情绪的方式。

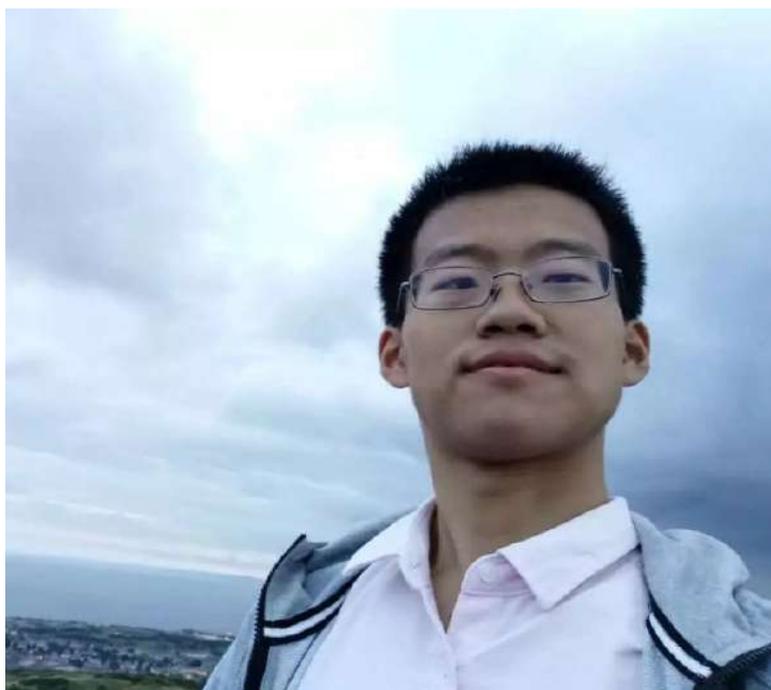
从刚刚开始的不适应，到现在慢慢喜欢这里。爱丁堡真的是一个很美的旅游城市，这里的人们也很友好，爱丁堡大学的老师们也很给了我很多帮助。我从不后悔选择 2+2 这个项目，它给了我很多机遇和挑战，生活就是需要刺激需要挑战，人生就是需要尝试不一样的生活不是么？

感谢阅读，哈哈，希望这些可以帮助到你们。

还有什么后续的奇奇怪怪的问题，都可以随时联系我哦。

微信：Kndbbjswy

QQ 邮箱：runxin1012@qq.com



- (1) **Name:** 周澍瑶 Shuyao Zhou
- (2) **Program:** 2016–2018 / *Chemistry* (BSc)
- (3) **Current:** PhD in *Physical Chemistry* (Peking University)
- (4) **Future:** I plan to do my postdoctoral research in the USA.
- (5) **Contact:** 17778065620 (Wechat)

**Wechat:** CBY642415569

**Wechat:** WL18721626916



SCHMIDT 

广东 深圳



扫一扫上面的二维码图案，加我微信